

ALECRIM

Rosmarinus Officinalis

PROPRIEDADES:

- Tônico do sistema respiratório: favorece e amplia a capacidade respiratória.
- Protege o corpo de infecções virais como a gripe e resfriados.
- Expectorante: atua no alívio de congestão nasal e acúmulo de muco.
- Digestivo: facilita a digestão, alivia flatulência, diarreia e cólicas intestinais.
- Melhora o fluxo menstrual para casos de fluxo escasso ou ciclo doloroso.
- Considerado hemostático: ajuda a reduzir sangramentos.
- Diurético: atua nas vias urinárias aumentando a eliminação de fluidos e toxinas.
- Tônico capilar: fortalece o cabelo, estimulando seu crescimento.
- Ativa a circulação sanguínea, melhorando a oxigenação celular.

ATUAÇÃO NO CAMPO EMOCIONAL:

- Auxilia na clareza mental e na melhoria do humor, sendo útil no tratamento da depressão.
- Ajuda a abandonar pensamentos negativos, aquecendo as emoções.
- É recomendado para pessoas que não se permitem um tempo para cuidar de si.
- Alivia sentimentos de estresse, raiva e ansiedade.

PERFUMARIA:

Nota de perfumaria: meio.

Persistência da nota inicial: de média a forte.

Descrição olfativa: Com a combinação única de notas amargas, temperadas, artemísicas e aromáticas, tem um potencial excitante para novas fragrâncias. Seu aroma possui um quê de ervas e de palha seca, e uma entrada canforada. Combina bem com notas cítricas e verdes, sendo especial para perfumes masculinos ou refrescantes.

SEGURANÇA:

- Contraindicado para gestantes.
- Não utilize óleos essenciais puros sobre a pele.
- Usar sempre em baixa dosagem.
- Armazene longe do alcance de crianças.
- Não exponha na região dos olhos.
- Em caso de irritação, suspenda o uso e procure orientação médica.
- A Tok Essências não se responsabiliza pelo uso indevido dos produtos.